

学号:

姓名:

年级、专业、班级:

学院:

线 封 密

泰山学院体育学院2023级社会体育指导与管理本科
2024 ~ 2025学年第一学期
《健身理论与指导》试卷B
(答题纸共5页，答题时间120分钟)

注 意 事 项	1. 请严格按照题号在相应答题区域作答，超出答题区域的答案无效；在草稿纸、试卷上答题无效。禁止填涂答题纸四角的识别区。	学号(*必填项*)									
	2. 答题前请先将姓名、学号填涂清楚。										
	3. 客观题使用2B铅笔填涂；修改时用橡皮擦干净。										
	4. 保持卷面清洁，不要装订、折叠、破损。										
填 涂	正确填涂： 错误填涂：										
考 生 禁 填	缺考 ☐ 作弊 ☐ 违纪 ☐										

一、单选题（每题2分，共20分）

1. [A] [B] [C] [D]

2. [A] [B] [C] [D]

3. [A] [B] [C] [D]

4. [A] [B] [C] [D]

5. [A] [B] [C] [D]
6. [A] [B] [C] [D]

7. [A] [B] [C] [D]

8. [A] [B] [C] [D]

9. [A] [B] [C] [D]

10. [A] [B] [C] [D]

二、判断题（每题1分，共10分）

1. [T] [F]

2. [T] [F]

3. [T] [F]

4. [T] [F]

5. [T] [F]
6. [T] [F]

7. [T] [F]

8. [T] [F]

9. [T] [F]

10. [T] [F]

三、名词解释（共25分）

1. (5分)

2. (5分)

3. (5分)

4. (5分)

5. (5分)

四、简答题（共25分）

1. (5分)

2. (5分)

3. (5分)

4. (5分)

5. (5分)

1. (10分)

五、论述题（共20分）

密 封 线

2. (10分)